


**Lebensfreude trotz alledem!
Demenz – gemeinsam die Grenzen überwinden**

Herzlich Willkommen!

*Information zum Verständnis und zur Begleitung dementiell
veränderter Menschen aus pflegerisch-medizinischer Sicht*

Lebensfreude trotz alledem!

Symptome der Demenz:

- **Schlafstörungen**
 - Müdigkeit
 - Abgeschlagenheit
- **Antriebsminderung**
- **Mangel an Initiative**
- **Abneigung gegen Neues**
- **Verdrängung der Defizite**
(„Nicht-Wahrhaben-Wollen“ /Scham)
- **Gedächtnisstörung** 
- **Wortfindungsstörungen**
(Aphasie)
- **zunehmender Orientierungsverlust**
- **Bewegungsstörungen**
(Apraxie)
- **Erkenntnisstörung**
(Agnosie)

Lebensfreude trotz alledem!

Demenz: (lat. *Dementia* „ohne Geist“)

Demenzformen

```
graph TD; A[Demenzformen] --> B[Hirnorganische (primäre) etwa 90%]; A --> C[Nicht-Hirnorganische (sekundäre) etwa 10%]; B --> D[neurodegenerativ]; B --> E[vaskulär]; B --> F[gemischt];
```

**Hirnorganische
(primäre)
etwa 90%**

**Nicht-Hirnorganische
(sekundäre)
etwa 10%**

neurodegenerativ

vaskulär

gemischt

Lebensfreude trotz alledem!

Ehren heißt:

- Achtung der Erfahrung
- Achtung der Lebensleistung
- Achtung der Würde!



Lebensfreude trotz alledem!

Wirkfaktoren

- Beziehungsaufnahme und Beziehungsgestaltung (Kommunikation)
- Orientierung geben (Beschilderung, Kalender, Uhren, Hilfsmittel)
- Tagesstruktur (Tages- bzw. Wochenplan)
- Gedächtnistraining (z.B. Memory)
- Bewegungsförderung (z.B. „Rudern“, Bewegungsspiele)
- ausreichende Ernährungs- und Flüssigkeitszufuhr (z.B. Teerunden)
- soziale Kontakte (wo immer es möglich ist!)
- Symptombehandlung (z.B. Medikamentöse Unterstützung)
- Glaube

